

ASUNTOS DE SALUD

MEDICINAS ALTERNATIVAS: *El Milagro de la Miel*

Hace mas de 1400 años Allah y Su Mensajero, salallahu alayhe wa salam, nos dijeron que la miel puede curar una variedad de problemas médicos.

Allah dice en el Corán; “Y tu Señor le inspiro a la abeja: Toma en las montañas morada y en los árboles y en lo que construyen. Luego, come de todo tipo de frutas y ve por los senderos de tu Señor dócilmente. De su vientre sale un jarabe de color diverso que contiene una cura para los hombres. Es cierto que en eso hay un signo para la gente que reflexiona.” (16:68-69)

El Profeta, salallahu alayhe wa salam, también nos ha dicho de los poderes curativos que se encuentran en la miel, esto incluye enfermedades estomacales. Un hadeeth, reportado por Bukhari, dice que un hombre lleo con el Profeta, salallahu alayhe wa salam, esto porque su hermano tenia un problema estomacal. El Profeta dijo “Que beba miel.” El hombre regreso una segunda vez, diciendo que su hermano tenia un problema estomacal, y otra vez el Profeta, salallahu alayhe wa salam, dijo, “Que beba miel.” El regreso una tercera vez, diciendo otra vez que su hermano tenia un problema estomacal. El Profeta, salallahu alayhe wa salam, respondió otra vez, “Que beba miel.” El hombre regreso y dijo, “Ya hice eso.” El Profeta con esto respondió, “Allah ha dicho la verdad, pero el estomago de tu hermano ha dicho una mentira. Que beba miel.” El la tomo y se curo.

Tirmithi, Ibn Majah y Baihaqi también reportaron que el Profeta, salallahu alayhe wa salam, dijo. “Hagan uso de los dos remedios: la miel y el Corán.”

La medicina moderna apenas esta aprendiendo este hecho. Usos tradicionales de la medicina han incluido miel mezclado con limón para irritación de la garganta. La miel cubre la garganta y reduce la irritación de esta. Las investigaciones ya han mostrado que la miel enfrena el crecimiento de bacteria oral. La miel también se ha usado para dolores y problemas estomacales. La investigación moderna muestra que la miel es efectiva cuando es usado en el tratamiento de ulceras de gastritis o pépticos. La investigación también ha revelado que la miel es efectivo en el tratamiento de diferentes tipos de heridas y infecciones por sus propiedades contra los microbios (contra bacteria, y defiende contra los hongos).

Los investigadores no están absolutamente seguros porque cura la miel pero están aprendiendo cosas nuevas sobre la miel todos los días. Si sabemos que la miel contiene una variedad de azucares y minerales. La miel también defiende contra la oxidación. Esto significa que permite que la sangre circule mejor y que haga llegar mas oxígeno a las arreas del cuerpo tales como el cerebro. La miel también puede ser usada en forma externa para hacer sanar heridas cuando se les aplica, hasta heridas de cirugía. La miel también ha sido efectiva en su tratamiento de quemaduras. También ha sido mostrado que es bajo en calorías y útil para endulzar las comidas de los diabéticos, así como la gente con enfermedades de el corazón o con exceso de peso.

Aunque la miel puede ser usada para hacer sanar para una variedad de desordenes médicos, se deben de tomar también precauciones. A los niños de menos de un año nunca se les debe de dar miel, esto porque existe la posibilidad de botulismo de la infancia. Este tipo de malestar estomacal puede ser mortal, sin embargo, parece que nada mas afecta a los niños de menos de un año. También si uno sabe que tiene alergias ha algunas plantas en especifico, entonces debes asegurarte que la miel que estas usando no viene de este tipo de planta. La gente que tiene alergias a las picaduras de abejas también debe de tener cuidado al usar productos relacionados con la abeja o cierto tipo de gelatina. Si se toman estas precauciones entonces la miel te puede sanar.

Como Musulmanes, debemos aceptar que Allah y Su Profeta, salallahu alayhe wa salam, saben mejor y han revelado la verdad. Entonces debemos, por esto estudiar las investigaciones disponibles, no para confirmar o negar la verdad que ha sido revelado por Allah y Su Profeta, salallahu alayhe wa salam, si no para aprender las nuevas maneras para hacer uso de la miel.

Vivian bint Joan Taylor

Al Jummah Vol. 11. Numero 3. Rabi'ul Awwal 1420 H. P.35.