

La Etapa de Zuhd De: Los Pasos de los Seguidores.

por Ibn Qayyim al-Jazeyah

Allah, subhanahu wa taàla, dice, "Lo que este con ustedes desvanecerá y lo que este con Allah se quedara." (16:96) "Pero no, prefieren la vida de este mundo. Aunque el mas allá es mejor y mas duradero." (87:16-17) "Ciertamente hemos hecho lo que este sobre la tierra como un adorno, esto para que los probemos para ver cual de ellos es mejor en sus obras. Y ciertamente haremos de todo lo que este sobre el como tierra valdia y seca." (18:7-8)

El Corán esta lleno con el llamado al zuhd dentro de esta vida mundana. Nos dice sobre lo bajo que es este mundo, que es de poco valor y la rapidez de su perdición. También nos incita a que ruegemos por el Mas Allá. Nos habla de su eminencia y eterno duración. Cuando Allah favorece a un siervo, El establece en su corazón un testigo para ver las realidades de este mundo y el Mas Allá y entonces el escoge a El que merece ser escogido.

La gente habla mucho del zuhd. Todos se referían a el cuando dscutían sus experiencias y situaciones personales. Pero el habla con la lengua de conocimiento es mas amplia que la lengua de experiencia y sabor, y mas cerca de la verdad y la evidencia.

Oí a Ibn Taymiyyah decir, "Zuhd es dejar lo que no te va a beneficiar en el Mas Allá. Wa`ra es dejar aquello que sientas que te va perjudicar en el Mas Allá." Esto es de las mejores y mas comprensivas maneras de decir lo que se dice sobre zuhd y wara'. Sufyan Ath-Thawri dijo, "Zuhd en este mundo es mantenerse bajo las esperanzas. No es el comer comida dura o vestirse con capas de lana." Y Al-Junaid dijo, "Zuhd esta en lo que dice Allah en Surat-ul-Hadeed, para que no se entristezcan sobre asuntos que no obtienen, ni tampoco exaltarse por lo que se les ha dado. Y a Allah no le gustan los presumidos arrogantes." (57:23) Entones el zahid (la persona que practica el zuhd) no se regocija por algo que obtiene en este mundo, ni se lamenta por lo que pierde." Imam Ahmad dice, "zuhd es no regocijar cuando algo de este mundo le llega ni lamentar cuando algo lo deja." Cuando se le pregunto si a un hombre se le considera zahid si tiene mil dinars, Imam Ahmad respondió, "Si, mientras no regocije si se aumenta y no se entristezca si es reducido."

También fue dicho que zuhd es tener *eethaar* (el poner las necesidades de otros antes de las necesidades de uno) cuando uno es capaz de abstenerse, pero *futuwwah* (la hombría de nobleza) es tener *eethaar* cuando estemos necesitados. "Y le dan a ellos (los emigrantes)

(preferencia) sobre ellos mismos, aunque estuvieran en necesidad de eso." (59:9)

Imam Ahmad dijo, "El zuhd tiene tres facetas; primero el abandonar lo haram y esto es zuhd publico; segundo es dejar lo halal que no sea necesitado; y este es el zuhd de personas especiales; y lo tercero es dejar eso que pueda distraernos de el recordar a Allah y su servicio a El y esto es el Zuhd del conocimiento." Esta explicación por Imam Ahmad sobre pasa todo lo dicho por otros sabios. También atestigua que Imam Ahmad tenia verdadero conocimiento sobre esta cualidad del zuhd. Imam Shafi'ee consideraba a Imam Ahmad como un Imam autentico por ocho cualidades que tenia, el zuhd era uno de ellos.

Hay seis cosas que un siervo debe dejar para merecerse el nombre de zahid. Estas cosas son dinero, imagines, liderazgo, gente, su propio ser y todo lo demás que no sea Allah.

Esto no significa que la persona rehúsa tener tales cosas. Los Profetas Sulaiman y Dawood eran los mas zahid de su tiempo, mientras que los dos tenían dinero, ríenos y mujeres. Nuestro Profeta el mas zahid de la humanidad tenia nueve esposas. Ali Bin Abu Talib, Abdur Rahman ibn Awf, Az-Zubair y Uthman eran todos zahid, aun con todo el dinero que tenían. Al-Hasan bin Ali fue un verdadero zahid aunque fue el mas rico y el que mas quería a las mujeres cuando se casaba con ellas. Abdullah ibn Al-Mubarak fue un Imam zahid con bastante dinero, así como Al-Laith ibn Sa'ad, quien fue considerado un zahid Imam mientras que era un hombre rico. "Zuhd en este mundo no es el prohibir lo halal y desperdiciar el dinero. Zuhd es confiar en las cosas en la mano de Allah mas que lo que esta en la propia mano."

Algunos dicen que zuhd es solo en las cosas que son halal porque el dejar lo obligatorio es una obligación. Otros dicen que zuhd es solo en las cosas que son haram. Lo halal de hecho es un regalo de gracia de su señor. Y a Allah le encanta ver el reflejo de su gracia sobre Su siervo. Entonces es para Su siervo darle gracias a El por Su Gracia y sus dones, y para poner a trabajar tales obsequios en el obedecerlo a El y tomar los como una manera de llegar a su Paraíso, todo es mejor siendo zahid en ellos que dejándolos.

La verdad es que si las cosas mundanas te ocupan y te distraen de Allah entonces zuhd en ellos es mejor. Si no lo haces, es mejor que le muestres gracias a Allah y que seas zahid en aquello a lo que esta pegado a tu corazón y en aquellas cosas en las que has puesto confianza.

Zuhd tiene tres niveles. El primer nivel de zuhd es en el shubhah o lo que no es claro, asuntos dudosos, después de dejar lo haram; el ser cuidadoso de ser culpado y el de orgullosamente rehusar crecer mas y el odiar a juntarse con los que obran el mal. El zuhd dentro del shubhah es el alejarse de lo que uno crea que sea sospechoso si sea halal o haram.

El Profeta, sallallaahu alayhi wa sallam, dijo; "El haram es evidente y lo halal es evidente. Entre ellos esta el shubuhah (lo que es dudoso) y eso es de lo que la mayoría de la gente no tiene conocimiento. Entonces quien se salve del shubuhah se salva de lo haram. Y quien quiera que se exceda en el shubuhah se excede en lo haram. Así es, tal como el pastor que alimenta sus ovejas cerca de un hima (pasto privado). En cualquier momento puede que se meta a el.

Entonces ¡cuidado! Hay un pedazo de carne en el cuerpo, si se hace bueno, todo el cuerpo se hace bueno. Pero si se arruina, todo el cuerpo se arruina. Este pedazo de carne es el corazón." (Bukhari y Muslim)

Entonces el orgullosamente se rebaja ante su Señor mas no ante la gente. También es recomendable que rehusa crecer menos ante la gente, y no tomarle importancia a la gente nada mas y ignorar a Allah.

El odiar a los que obran el mal es odiar estar con ellos y evitar estar en los lugares de deseo y codicia donde se reúnen. El zahid debe tener orgullo en no buscar los deseos y metas que la gente baja pueda compartir con el. A algunos les preguntaron, "¿que te hizo volverte zahid en este mundo?" Ellos contestaron, "este mundo no tiene buena fe ni lealtad, lo inútil que es y lo bajo que son sus compañeros."

El segundo nivel del zahid es cesar el tiempo libre para hacer tiempo constructivo y eliminar apegos. Los Zahid de este nivel no se ocupan con cosas innecesarias y mundanas, para no desperdiciar el tiempo. El tiempo es como una espada, lo podrás evitar pero el no te evitara. El uso constructivo del tiempo es ocuparse a todas horas con lo que nos acerca a Allah o en cosas que se necesitan para acercarse a Allah como comida, bebida, matrimonio, el dormir o el descansar. Cuando una persona reciba cualquiera de estas cosas con la intención de poder hacer esas cosas que Allah ama y evitar las cosas que lo puedan hacer enojar, entonces estas cosas son entre las cosas que hacen constructivo el uso del tiempo aun cuando la persona alcance completa felicidad y

satisfacción en ellos. Entonces no crean que el uso constructivo del tiempo es abandonar las cosas buenas y sus placeres. Y el uso constructivo del tiempo no nada mas es orar o cumplir con actos similares de adoración solamente. El uso constructivo del tiempo es llenarlo con actos de rectitud en agradecimiento de Allah, tales como la agricultura, industria, construcción (arquitectura, etc.), minar y ecología, mejorar los recursos y la preparación de las fuerzas armadas para permitir que la ummah establezca la religión y las Leyes del Islam, el extender la sombra de justicia y misericordia del Islam a todas las personas, y de sacar a todos de la obscuridad a la luz.

El uso constructivo del tiempo es el tener buenas relaciones con la familia de uno, niños y los vecinos dando todo lo que es posible para vivir una buena vida, tales como comida bebida, ropa y todo lo demás que asegure felicidad para la familia. Una familia feliz es el ambiente correcto y adecuado para establecer una generación de niños rectos y responsables

quienes luchan para fortalecer la ummah y defenderla. También, el uso constructivo del tiempo es sobresalir en las profesiones y industrias que van a ayudar a la ummah en competir

con otros en construcción y otras fuerzas económicas.

Cualquier regalo de Allah debe ser recibida con una actitud de agradecimiento y usado en obediencia a El. Los siervos leales se hacen mas fuertes y mas cómodos cuando reciben tales cosas mundanas como comida y bebida.

El cortar los apegos significa romper los apegos del corazón a este mundo para que la persona no tenga esperanza ni temor, ni amor ni odio por cualquier cosa de este mundo.

El verdadero zuhd no puede ser logrado hasta que el siervo se separe de este mundo y deje de mirar atrás en este mundo. El zuhd en realidad es el zuhd del corazón, no el zuhd del corazón o cualquier otra parte del cuerpo por dejar las cosas. Es el zuhd del corazón dentro de estas cosas.

El tercer nivel o grado del zuhd es zuhd dentro de zuhd. Esto puede ser logrado haciendo tres cosas: el ver lo que tenemos en zuhd con desprecio; el considera las dos situaciones como lo mismo; y el rechazar logros y ganancias personales. Primero hay que ver con desprecio a las cosas que uno esta dejando por el zuhd. Una persona cuyo corazón esta lleno de amor y glorificación a Allah no ve las cosas mundanas que dejo por el bien de Allah como cosa dignas de ofrecer a El. Todo el mundo y todo lo que tiene no pesan lo mismo que la ala de un mosquito ante la mirada de Allah. El zahid no ve su zuhd como gran cosa para que lo apene pensar que lo que dejo por el bien de Allah merecen el recuerdo con la boca y corazón. El segundo es considerar que las cosa que dejo y lo que logro como iguales. Las cosas no deben de tener ningún valor. Es zahid cuando recibe y cuando deja. Su ambición es mas alta que estas cosas porque no tienen ningún valor ante los ojos del zahid. El tercero es rechazar ganancias propias. Esto significa que el zahid es testigo que Allah Solo es El Único que da y que aleja las cosas, entonces el no se considera como una persona que se quita o que se da. Allah Solo es El Único que aleja las cosas o que las da. Lo que toma es lo que Allah lo ha dado, le llega tan suavemente como el agua llega a un río. Lo que deja por el bien de Allah es de hecho de lo que Allah lo ha alejado. Entonces el atestigua de lo que Allah da y lo que impide y no se ve a el mismo como quitándose y dándose.

Revista Al Jummah, Vol. 10, Tomo 1-2, Muharram/ Safar 1419 H, P.33-34.